



LICEO LINGUISTICO STATALE "ILARIA ALPI"

CENTRALE: P.ZZA ALDO MORO, 76 - 47521 CESENA (FC) Tel. 0547.21256

SEDE DISTACCATA: P.ZZA SANGUINETTI, 44 - 47521 CESENA (FC) Tel. 0547.29306

fopm05000n@istruzione.it fopm05000n@pec.istruzione.it

Cod. Mecc. FOPM05000N - C.F. 90067890401

WWW.LICEOALPI.EDU.IT

REGOLAMENTO PALESTRE GENERALE

Gli studenti sono invitati al rispetto delle seguenti norme e alla collaborazione, quale presupposto indispensabile per operare con serenità ai fini di migliorare l'offerta formativa e le reciproche condizioni di lavoro e di apprendimento.

La condivisione contemporanea degli spazi da parte di più classi rende indispensabile che gli alunni rispettino pienamente le regole e interagiscano responsabilmente con tutti i docenti.

Lo studente è tenuto a

- ❖ Informare l'insegnante di Scienze Motorie e la scuola del proprio stato di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività fisica.
- ❖ Essere a conoscenza della normativa relativa alle astensioni dalle lezioni di Scienze Motorie (vedi circ. del Ministero della Pubblica Istruzione n° 216 del 17 luglio 1987), nei casi di necessità di esonero. L'alunno esonerato è comunque tenuto ad assistere alla lezione e potrà anche essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante. Tali attività saranno oggetto di valutazione.
- ❖ Recarsi in palestra nel più breve tempo possibile e non attardarsi negli spogliatoi.
- ❖ Recarsi negli spogliatoi o nei bagni uno alla volta, dopo avere chiesto il permesso all'insegnante.
- ❖ Indossare un abbigliamento comodo, pratico e decoroso. Non indossare oggetti che possono essere pericolosi (come orecchini, braccialetti e collane). I capelli, se lunghi, devono essere legati; le unghie non devono essere troppo lunghe.
- ❖ Portare sempre la tuta e le scarpette. In particolare queste ultime devono essere idonee e sempre ben allacciate.
- ❖ Portare le scarpette anche se lo studente fosse indisposto o comunque impossibilitato a svolgere la lezione, per poter collaborare con l'insegnante.
- ❖ Non usare gli attrezzi della palestra se l'insegnante non è presente.
- ❖ Avvisare sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione, allo scopo di compilare nei tempi giusti gli appositi moduli di denuncia di infortunio ai fini assicurativi.
- ❖ Stare attento durante le lezioni.
- ❖ Durante le lezioni partecipare e impegnarsi anche nelle attività per le quali pensa di non essere portato, senza rifiutarsi a priori: l'insegnante non pretende prestazioni eccellenti ma chiede solo impegno e partecipazione.
- ❖ Rispettare compagni e insegnanti mantenendo un linguaggio consono e corretto.
- ❖ Ascoltare gli altri, chiedere l'autorizzazione a parlare e parlare al proprio turno.
- ❖ Non mangiare.
- ❖ Tenere il cellulare spento.
- ❖ Riporre gli attrezzi negli appositi spazi al termine delle lezioni.
- ❖ Non tornare in classe prima del suono della campanella.

REGOLAMENTO CON INTEGRAZIONE PER EMERGENZA SANITARIA COVID-19

In accordo con i docenti del Liceo Scientifico “Righi” e del “Monti”, con i quali condividiamo gli spogliatoi delle palestre, al fine di evitare assembramenti e commistioni di ragazzi delle due scuole, si è stabilito quanto segue:

❖ al Liceo Linguistico “Alpi” – Sede Centrale verrà assegnato solo UNO spogliatoio (quello collegato alla palestra in uso), destinato agli alunni maschi. La scelta è dovuta al fatto che i ragazzi sono numericamente inferiori rispetto alle ragazze e, quindi, sono in condizione di mantenere senza problemi il distanziamento nel proprio spogliatoio. Mentre nella palestra della Sede Cubo sono a disposizione DUE spogliatoi, uno per i maschi e uno per le femmine.

❖ Nello Spogliatoio Maschi della Sede Centrale e nei due spogliatoi della Sede Cubo (spogliatoio femmine e spogliatoio maschi) gli studenti dovranno indossare sempre la mascherina e sedersi nelle postazioni segnalate, mantenendo la distanza. Dopo essersi cambiati, dovranno mettere le scarpe in un sacchetto e riporre tale sacchetto e gli indumenti dentro al proprio zaino, lasciandolo nel proprio posto all’interno dello spogliatoio.

❖ Nello Spogliatoio Maschi della Sede Centrale e nei due spogliatoi della Sede Cubo il collaboratore scolastico provvederà ad igienizzare sedie e panche sia prima che dopo l’uso da parte degli studenti, così come provvederà a igienizzare la palestra subito dopo l’uso da parte di una classe.

❖ Nella Sede Centrale le alunne si cambieranno nella propria classe, indossando sempre la mascherina, mantenendo la distanza e lasciando gli abiti dentro apposito zaino nella propria postazione; una volta pronte, faranno chiudere a chiave l’aula dal collaboratore scolastico del piano (che conserverà la chiave) e porteranno con sé in palestra una sacca contenente le “scarpe per la palestra”, che dovranno essere pulite. Nella Sede Cubo invece, gli studenti di entrambi i sessi si cambieranno nei rispettivi spogliatoi, naturalmente sempre indossando la mascherina. Nel caso in cui due classi siano in compresenza, l’ingresso negli spogliatoi sarà scaglionato (prima si cambierà una classe e successivamente l’altra). Il personale scolastico dovrà igienizzare gli spogliatoi al cambio di classe.

❖ Durante il cambio dell’abbigliamento, nello spogliatoio o in aula, ogni alunno/a dovrà evitare che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti.

❖ Lo/La studente/ssa, nel caso fosse sprovvisto/a di scarpette per la palestra, dovrà obbligatoriamente sanificare la suola delle proprie scarpe con il disinfettante. La stessa manovra dovranno fare tutti gli alunni e l’insegnante al rientro dopo un’attività all’aperto. A tale scopo sarà disponibile presso gli ingressi delle palestre uno straccio imbevuto di disinfettante, sul quale tutte le persone che usufruiscono della palestra dovranno sfregare le soles per l’igienizzazione.

❖ Studenti e studentesse dovranno lasciare il cellulare nell’aula di classe (che sarà chiusa a chiave dal collaboratore scolastico del piano), non essendo possibile portare i cellulari in palestra né lasciarli nello spogliatoio, in quanto questo non si può chiudere a chiave.

❖ la sacca con le scarpe (precedentemente igienizzate nel proprio domicilio in vista della lezione) deve essere portata a scuola nel giorno della settimana in cui la classe ha lezione di Scienze Motorie; al termine della giornata deve essere riportata a casa e MAI lasciata a scuola.

❖ Gli studenti /Le studentesse dovranno igienizzarsi le mani sia in entrata che in uscita dalla palestra.

❖ In palestra dovrà essere presente sia l’igienizzante per le mani che quello per le attrezzature (possibilmente due, per via della compresenza).

❖ In palestra gli studenti /le studentesse dovranno posizionarsi su uno dei punti segnati a terra per mantenere la distanza regolamentare, considerato che l’uso della mascherina è escluso durante l’attività motoria perché potrebbe impedire l’assunzione di una adeguata quantità di ossigeno. L’uso della mascherina è invece previsto durante gli spostamenti e durante le fasi di attesa. Per questo motivo la mascherina dovrà essere sempre portata di mano dello studente.

❖ Durante l’attività fisica sia in palestra che fuori, gli studenti /le studentesse dovranno mantenere sempre la distanza di un metro in fase statica e di due metri in fase dinamica, evitando di toccarsi il volto con le mani.

- ❖ Se si utilizzano attrezzi, questi dovranno essere disinfettati dagli studenti /dalle studentesse prima e dopo l'uso; per quelli di piccole dimensioni è previsto un uso solo individuale, pertanto non dovranno essere scambiati.
- ❖ Ogni alunno dovrà informare subito il docente in caso di malessere.
- ❖ Durante le attività in palestra il docente avrà cura di verificare che sia garantita l'adeguata aerazione dell'ambiente.
- ❖ Al termine dell'attività in palestra e nello spogliatoio il collaboratore scolastico dovrà garantire il ricambio dell'aria.

Per quel che concerne l'igiene generale degli spazi adibiti alle attività di Scienze motorie, si cita il "Piano Scuola 2020-2021", emanato dal Ministro dell'Istruzione, che in merito all'uso condiviso delle palestre precisa: "Resta ferma la competenza degli Enti locali nell'utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell'orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, all'interno degli accordi intercorrenti tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola". Ai fini del rispetto delle misure anti-contagio e per chiarezza in ordine ad eventuali responsabilità, si raccomanda che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione. La sostanza è semplice: la scuola deve ricevere la palestra utilizzata da terzi in perfette condizioni igieniche.

INTEGRAZIONE PER LE CLASSI IN DDI

Nelle classi in cui è attivata la DDI, gli insegnanti devono predisporre un lavoro settimanale e assegnarlo agli alunni che si trovano a casa, affinché lo svolgano in modalità asincrona durante le ore di lezione (figurando "Presenti a Distanza" nel Registro Elettronico) a meno che il docente non opti per una lezione teorica nell'aula per l'intera classe.

I docenti non sono responsabili dei comportamenti non idonei tenuti dagli studenti che svolgono un'attività asincrona da remoto.